



Le premier test d'effort  
musculaire validé pour la  
Capacité de Vitalité\*



THE LANCET  
Healthy Longevity

\* Définition de l'OMS de la  
Capacité de Vitalité pour la  
surveillance de la longévité  
en bonne santé. 2022

[www.eforto.com](http://www.eforto.com)

## Partenaires de recherche



## Avec le soutien de



### NEW YORK

Eforto Health inc  
530 7th Ave Suite 902,  
NY 10018, USA

### BRUSSELS

Eforto BV  
's Herenweg 16  
1860 Meise, BE, EU

### Rudi Tielemans

[connect@eforto.com](mailto:connect@eforto.com)  
+1 917 277 3777  
+32 49 277 3777  
[www.eforto.com](http://www.eforto.com)

### Connectons!



### Avis de non-responsabilité

Cette brochure est destinée à des fins marketing uniquement et peut contenir des erreurs ou des informations obsolètes. Elle ne constitue pas un avis médical, juridique ou réglementaire. Nous déclinons toute responsabilité quant aux décisions prises sur la base des informations fournies ici.

**Conformité réglementaire:** <https://compliance.eforto.com>

### Rechercher des preuves et des références scientifiques

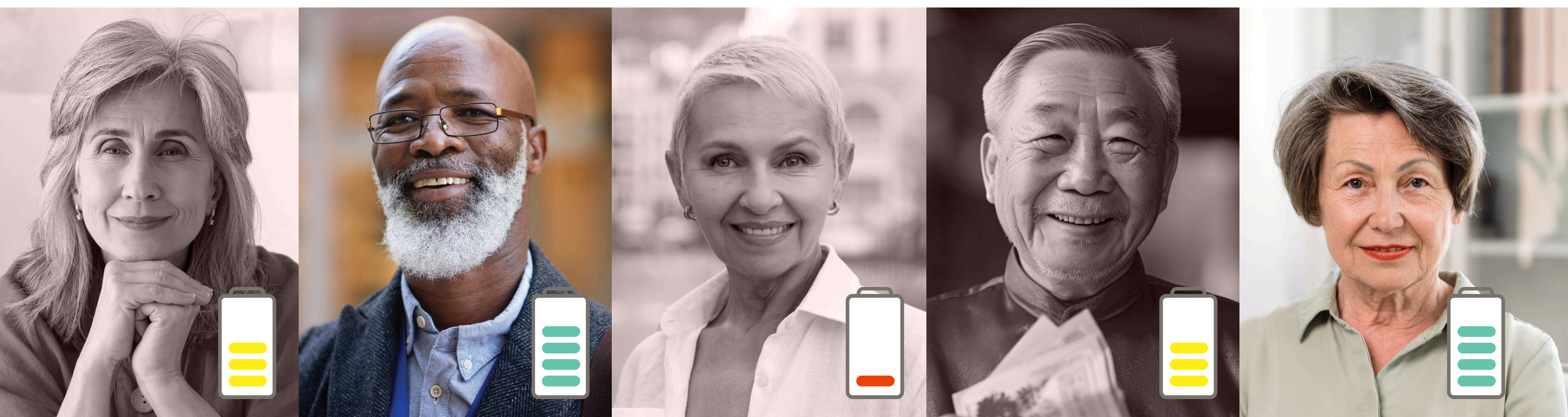
<http://compliance.eforto.com/qr/eforto-brochure-2025-10-11-references>





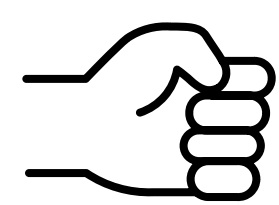
# Des données fiables à portée de main concernant la Capacité de Vitalité et musculaire.

- ✓ Faciliter la détection précoce de la **fragilité sub-clinique** <sup>1-4</sup>
- ✓ Favoriser une prédiction fiable des **issues cliniques** <sup>5-11</sup>
- ✓ Faciliter le suivi fluide de **l'inflammation et du rétablissement** <sup>7-15</sup>

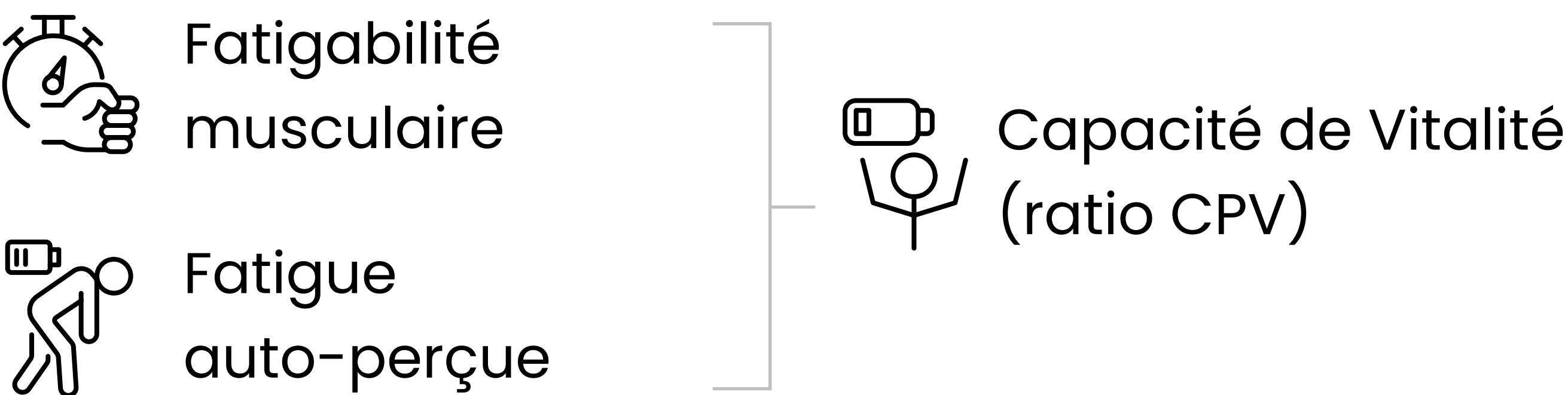


## ■ Biomarqueurs recommandés par l'OMS pour la Capacité de Vitalité'

### Fonction neuromusculaire

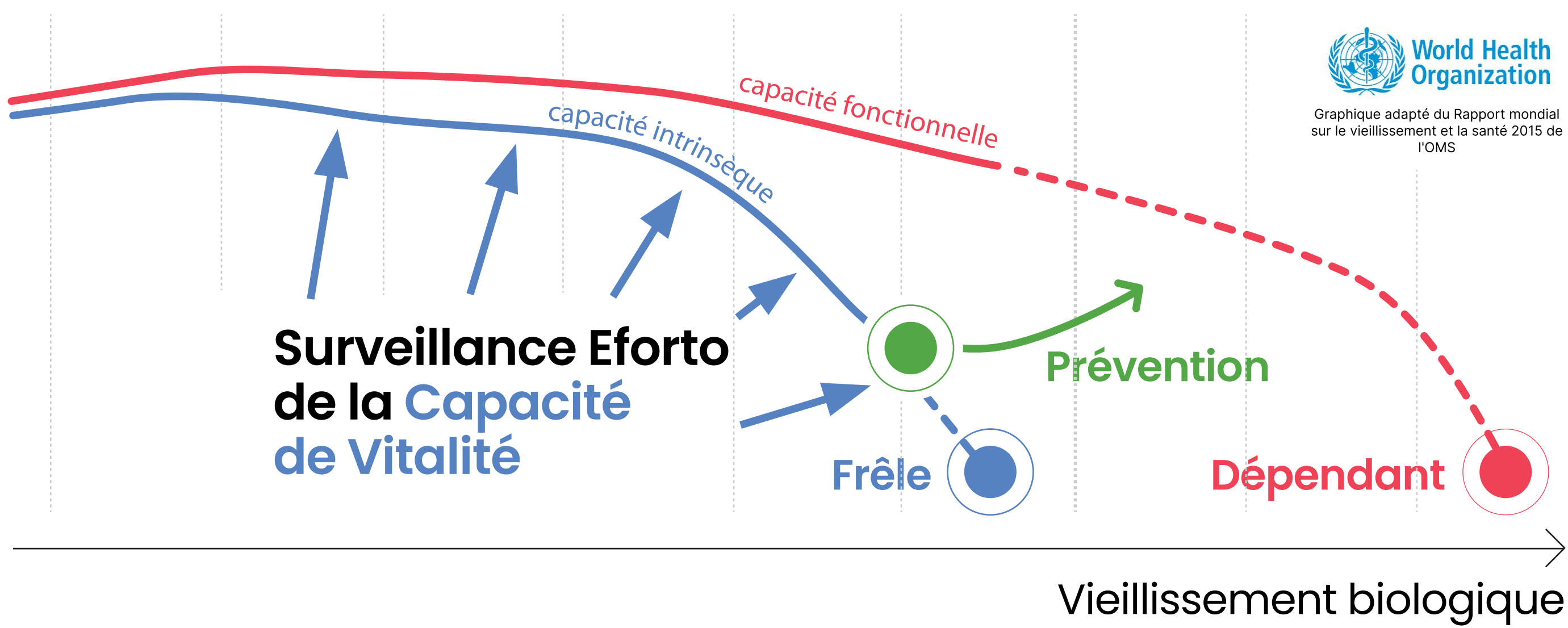
 Force de préhension

### Métabolisme énergétique et inflammation



## ■ Eforto: des décisions cliniques éclairées, tout au long du soin

**Dépistage de la fragilité et des risques de chute:** détecter la pré-fragilité — même chez les adultes fonctionnels — permettant une intervention rapide (exercice, nutrition, etc.) pour préserver la capacité intrinsèque et prévenir les chutes et l'invalidité.<sup>2</sup>



*Chaque diminution d'une unité CPV augmente la probabilité de pré-fragilité de 78 % chez les femmes.<sup>3</sup>*

**Triage et planification du traitement:** Avant une chirurgie ou une thérapie intensive, Eforto® évalue la Capacité de Vitalité au-delà de l'âge, identifiant une faible résilience pour optimiser la préparation et la gestion des risques.<sup>5,6</sup>

**Gestion des soins aigus et de l'hospitalisation:** les tests au chevet du patient surveillent l'état fonctionnel pendant l'admission et la convalescence, les mesures quotidiennes éclairent les soins adaptatifs et une sortie plus sûre et plus opportune.<sup>7</sup>

**Suivi de la réadaptation:** suivez le déconditionnement post-hospitalier et quantifiez les progrès à l'hôpital ou à domicile ; Eforto® capture objectivement les gains de force, d'inflammation et de fatigue.<sup>7,12,13</sup>

**Maladies chroniques:** surveiller la Capacité de Vitalité en cas de diabète, BPCO, d'IC, ou cancer, où la fonction musculaire et l'inflammation sont des guides puissants pour ajuster le traitement et intervenir précocement.<sup>8</sup>

THE LANCET  
Healthy Longevity

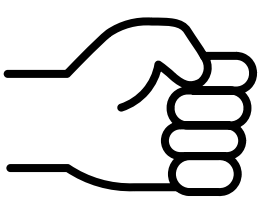


Définition pratique de l'OMS de la Capacité de Vitalité pour la surveillance de la longévité en bonne santé.

2022



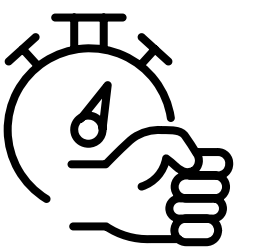
## Biomarqueurs Eforto



### Force musculaire<sup>9,16</sup>

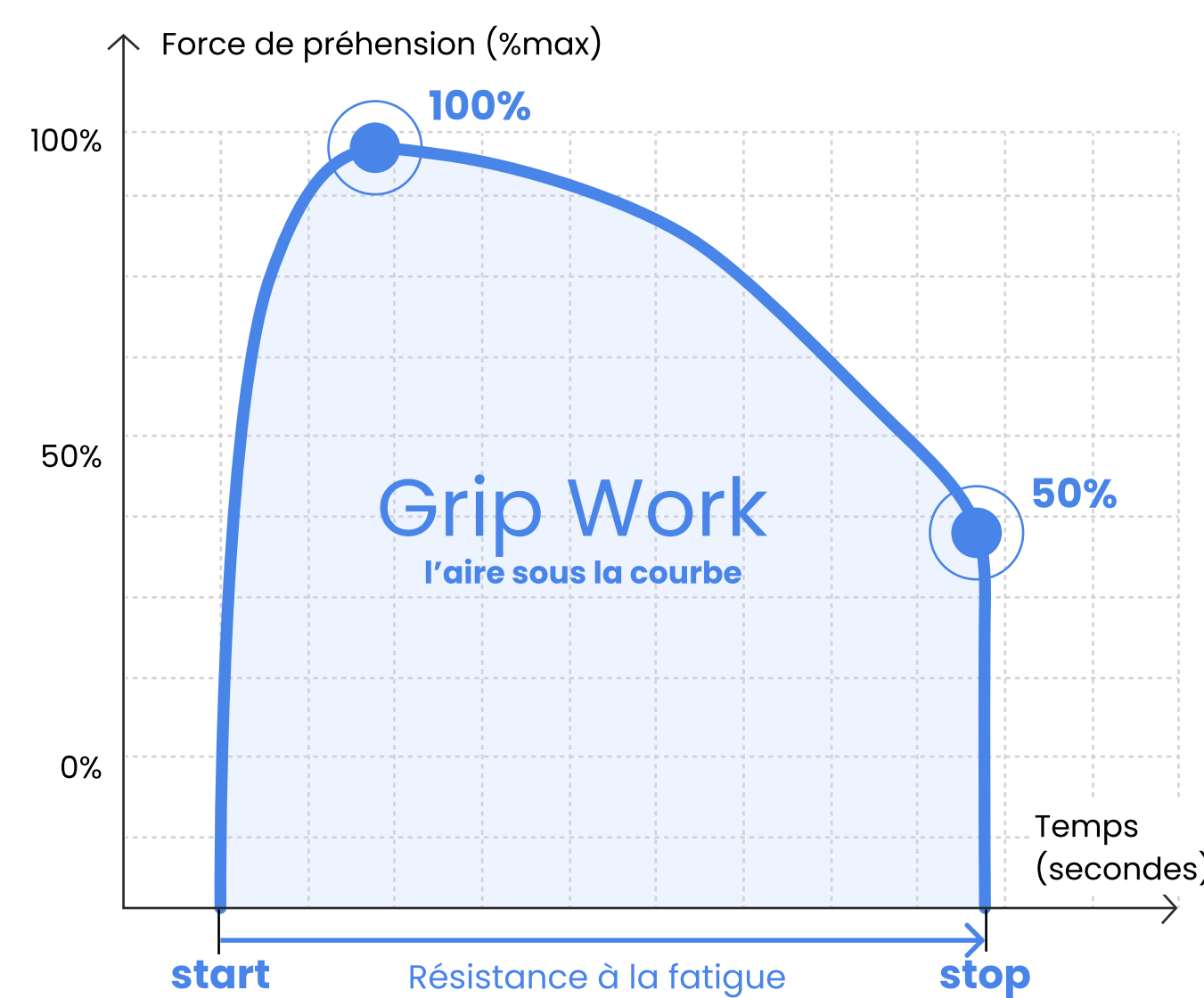
Force de préhension maximale

- Indicateur clinique de la fonction neuromusculaire et de la force musculaire globale.<sup>16</sup>
- Prédicatif de la fonction future, de la densité osseuse, des fractures, de la cognition, de la dépression, de e la multimorbidité, qualité de vie, des complications d’hospitalisation et de la mortalité.<sup>9</sup>



### Fatigabilité musculaire<sup>1,6,11,13,14,17,18,23</sup>

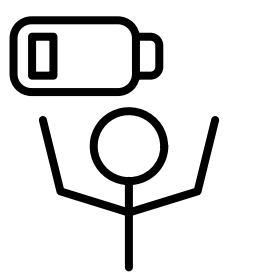
Résistance à la fatigue & Grip Work



**Résistance à la fatigue:** durée de maintien de la préhension au-dessus de 50 % de la force maximale.<sup>24</sup>

**Grip Work:** effort total calculé à partir de l’aire sous la courbe force-temps.<sup>24</sup>

- Indicateur clinique du métabolisme énergétique, de la résilience et de l’inflammation (IL-6, TNF- $\alpha$ ).<sup>1,6,17</sup>
- Sensible aux changements précoces et subtils de la santé musculaire, de l’inflammation et du rétablissement.<sup>11,13,23</sup>
- Prédicatif du rétablissement après la sortie de l’hôpital.<sup>14,18</sup>



### Capacité de Vitalité<sup>1,3,4,15,20</sup>

Le ratio capacité/vitalité perçue (CPV)

- Biomarqueur innovant, combinant la fatigabilité musculaire et la fatigue perçue en un ratio CPV.<sup>3,15,20</sup>
- Aligné sur le cadre de la Capacité Intrinsèque défini par l’OMS.<sup>1</sup>
- Permet la détection précoce de la fragilité et de la fatigue subcliniques.<sup>1,15</sup>
- Prédit la diminution de la marche, de l’équilibre et des activités quotidiennes chez les les aînés.<sup>4</sup>



Springer



## Aging Clinical and Experimental Research

Validité et fiabilité d'Eforto® pour l'auto-surveillance de la force de préhension et de la fatigabilité musculaire chez les personnes âgées

2023



Système unique validé pour une surveillance précise et fiable de la force de préhension et de la fatigabilité musculaire.<sup>5</sup>



Test [auto] simple et rapide adapté à la pratique clinique régulière et à la surveillance à distance des patients.<sup>5</sup>

## Test Eforto Vitality en < 5 minutes

### 1. Calibration

L’application se connecte et calibre automatiquement le vigoremètre Eforto.

### 2. Test

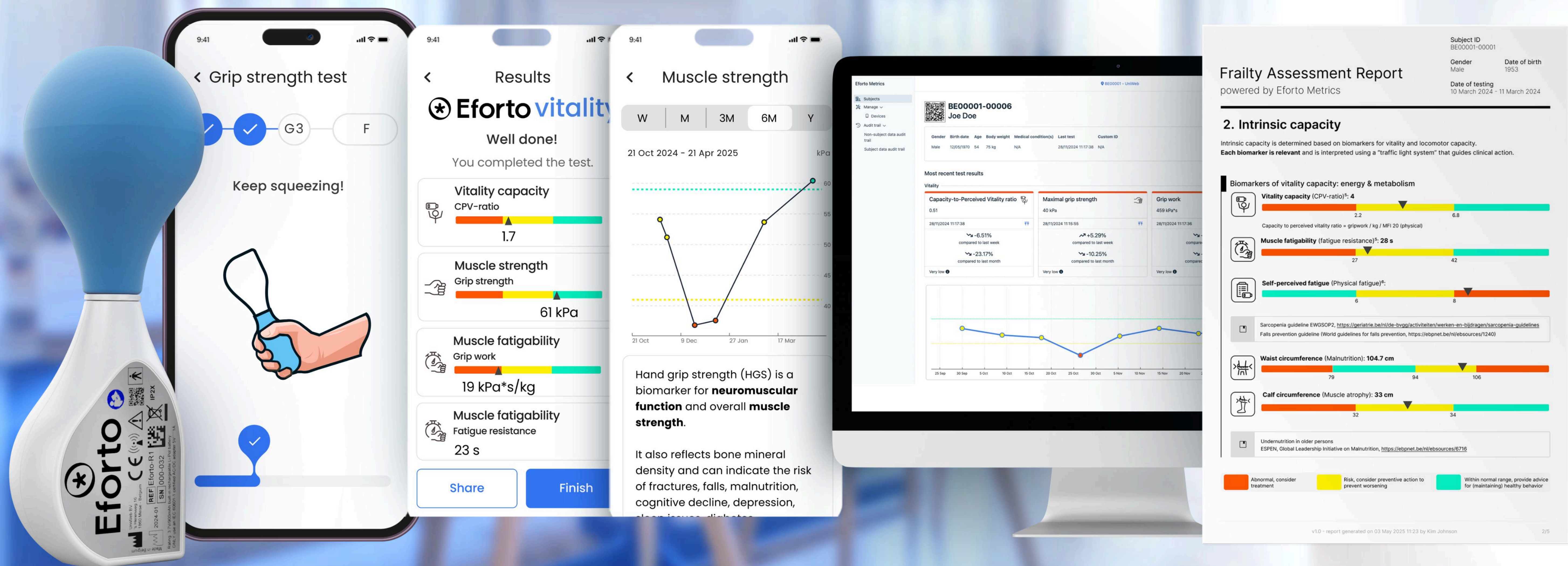
- Répondez rapidement à 4 questions à choix multiples sur la fatigue perçue.
- Effectuez 3 tests de préhension maximale et 1 test de préhension soutenue, guidé par des instructions vocales et des encouragements interactifs.

### 3. Résultats

- Affichage instantané de scores en “feu tricolore” pour les 3 biomarqueurs, comparés aux normes de la population en bonne santé.
- Suivez l’évolution dans les indicateurs Eforto.

Les tests de préhension d’Eforto offrent un suivi sûr, sans risque de chute, comparé à d’autres tests physiques (lever de chaise, vitesse de marche, etc.)<sup>30</sup>





## ■ Vigorimètre d'Eforto

- 🏆 Surpasse les dynamomètres traditionnels <sup>19,21-24</sup>
- 💡 Confort amélioré et réduction de la douleur <sup>21,23,24,26</sup>  
Poire ergonomique, moins de tension articulaire
- ✋ Fiable pour toutes les tailles de main <sup>27, 28</sup>  
Impact minimal de la morphologie de la main
- 🕒 Sensibilité supérieure pour prise faible <sup>19,23, 28,29</sup>  
Convient aux patients fragiles ou handicapés
- 🕒 Capte la force de préhension dynamique <sup>22,24,27</sup>  
Idéal pour mesurer la fatigabilité musculaire
- 🎯 Haute précision avec auto-étalonnage <sup>5</sup>
- 🍃 Ultra-léger (100 g / 3,53 oz)  
Facile à utiliser par les patients les plus faibles

2x

Le Vigorimètre détecte les déficiences de l'endurance musculaire avec une **sensibilité deux fois supérieure** à celle des dynamomètres traditionnels.<sup>19</sup>

## ■ Application Eforto Vitality

- 👂 Tests guidés interactifs  
Permet l'auto-test à domicile
- ✅ Protocole validé <sup>5</sup>
- 🕒 Résultats en moins de 5 minutes
- 📈 Analyse comparative des indicateurs en feux tricolores<sup>1,3-5,19,20,25</sup>  
Valeurs normatives selon le sexe et le poids



Download on the  
**App Store**



GET IT ON  
**Google Play**

## ■ Mesures Eforto

- 📊 Suivi à distance des biomarqueurs
- 📄 Rapports PDF visuels et pertinents
- ↔️ HL7-FHIR sécurisé et interopérable
- 🏠 Protocoles adaptables à tous les domaines de la Capacité Intrinsèque